# SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

# Propostas e vivências para a #Quarentena Maternal

Prefeitura de JACAREÍ

PRO PAULISTARUM · IURE · ET · HONORE

# Propostas

# de

# Vivências

# Vivência: Fazendo Slime

Fonte: imagens google

Disponível em: https://youtu.be/WHeNlur_Nkg

**Ingredientes:** creme hidratante e farinha de trigo

**Modo de preparo:** coloque uma colher cheia de creme hidratante, uma colher de sopa de farinha de trigo e mexa em uma vasilha. Para deixar o slime mais grosso, coloque a farinha aos poucos até chegar no ponto de massinha.

Misture bem até a massa ficar homogênea.

Se desejar colorir, basta adicionar algumas gotas de corante alimentício.

Para finalizar, coloque a massa em um pote lacrado e deixe descansar por uma hora.

**Dicas: Permita que a criança ajude a mexer os ingredientes. Faça combinados para que não coloque na boca. Verifique se criança não é alérgica aos ingredientes.**

# Vivência: Esse cone vai virar?

Fonte: Google Imagens

**Material necessário:** Folha (jornal, revista, etc.) canetinha, lápis de cor, tesoura, cola e música. Permita que a criança desenhe na folha.

**Variação:** pode ser usado um cone de plástico ou papelão, caso tenha em casa.
No decorrer da música, o cone se transforma em várias coisas e a criança deve encenar o que diz a música.

Segue o link com o vídeo:
**https://youtu.be/DszAHgSUB2c**

Link da música: **https://youtu.be/CVz7zDI_Cu0**

**Atenção: esta proposta necessita do auxílio de um adulto, devido ao uso de tesoura e cola.**

# Vivência: Adivinhe quanto tem?

Fonte: Google Imagens

**Materiais**

- Pote ou saquinho plástico transparente. O pote precisa ter tampa.
- Balas, bolinhas ou outra coleção.

Os objetos serão colocados dentro do pote ou saquinho. Peça à criança que observe a quantidade que foi colocada, deixe ela manusear o pote, mas sem abrir. Acriança deverá dar um palpite referente à quantidade. Após, tire os objetos dentro do pote para realizar a contagem com a criança.

https://url.gratis/JtfT1

# Vivência: Brincadeira com corda

Fonte: Google Imagens

Estique a corda no chão e solicite que a criança ande sobre ela, tentando colocar um pé na frente do outro, sem cair.
Se a criança estiver achando fácil, veja se ela consegue andar de costas, pular de um lado para o outro, etc.
Com a corda faça movimentos de cobrinha e cante a música:

**A cobra não tem pé**
**A cobra não tem mão**
**E como é que ela sobe**
**No pezinho de limão?...**

**Música disponível em:**
https://youtu.be/OXo6LKnoFCc

**Jogos e Brincadeiras com corda super divertidas para brincar com seus pequenos**, disponível em:
https://url.gratis/5yrDD

# Vivência: Soprando as bolinhas

Fonte: Google Imagens

**Materiais necessário:** massinha (ou tampa, ou desenhe um circulo no chão) canudo, frufrus ou folha de papel (revista, jornal ou panfletos), para fazer a bolinha .

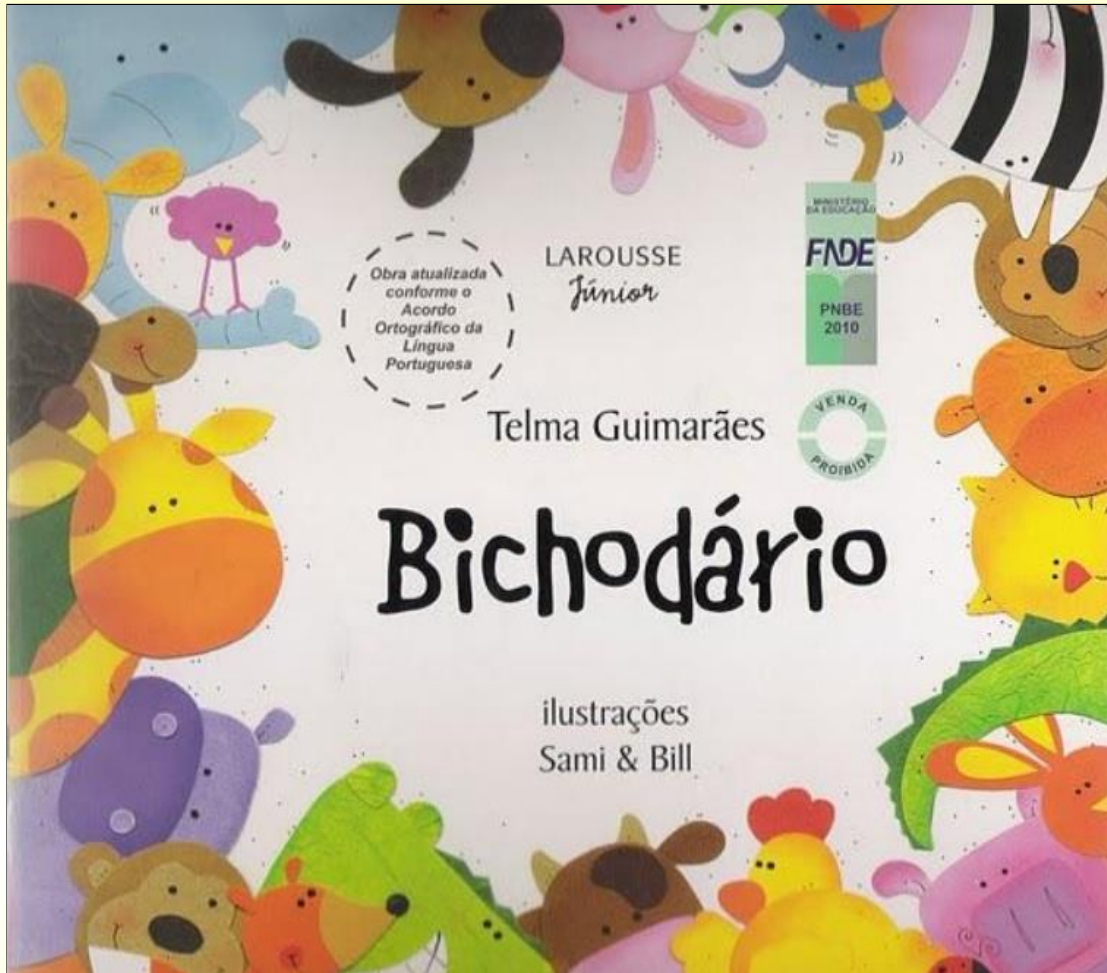
A criança vai soprar o canudinho para que a bolinha se desloque pelo círculo.

**Fonte:[https://bit.ly/2XIA15G](https://bit.ly/2XIA15G)**

# Uma dica de Leitura

# ou

# Contação de Histórias

# Uma dica de Leitura ou Contação de Histórias

Fonte: imagens google

**Bichodário**

Organize um ambiente aconchegante para a hora da história. Pode ser debaixo de uma cabana, feita com um lençol ou colcha, na sala ou no quarto. Assista com a criança o vídeo desta contação de história, pelo celular ou em outro dispositivo.

Fonte: https://www.youtube.com/watch?v=6Z4GcJINOD8

# Uma dica de Leitura ou Contação de Histórias

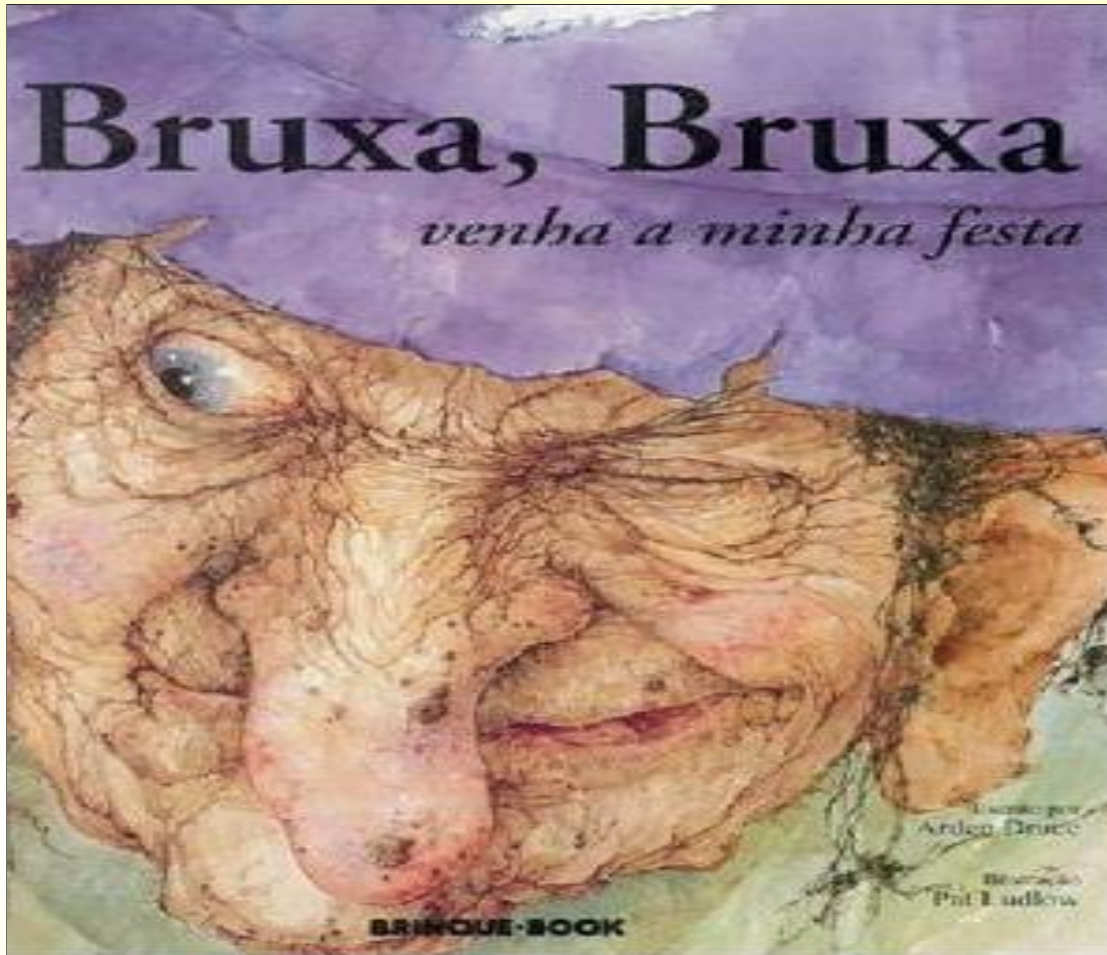
Fonte: Google Imagens

**Era uma vez um gato xadrez...**

O momento da contação da história deve ser aconchegante e envolvente, tanto para a criança, quanto para o adulto.

Dica: permita que a criança reconte a história. Caso tenha o livro impresso, deixe a criança manusear depois da leitura.

Livro disponível em:
https://drive.Google.Com/open?Id=1ityrf-ljtqsx9lpofghz43awzba1qijo

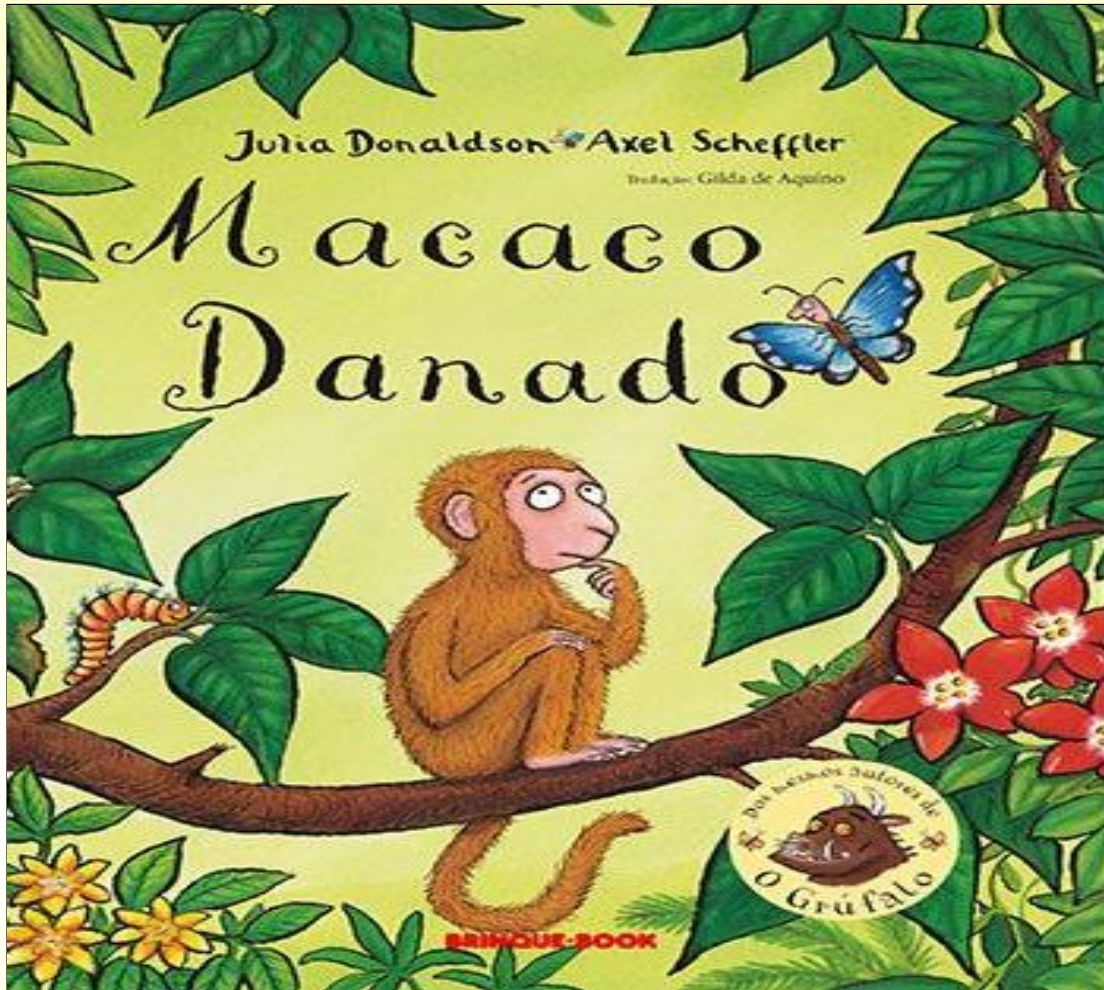
# Uma dica de Leitura ou Contação de Histórias

Fonte: Google Imagens

**Bruxa, bruxa venha a minha festa**

Este livro desperta a curiosidade e o interesse da criançada.
Na história vai surgindo vários personagens, os quais fazem parte do universo infantil.
Leia ou assista esta fascinante história, disponível nos links abaixo:

Livro disponível em PDF:
https://drive.google.com/open?id=19tRmrDDkCzjaoGuwZhl4OUho-RCl7VKZ

Brinque – Book Conta História – Bruxa, Bruxa venha à minha festa – disponível em:
https://youtu.be/Eh1h6azqmIw

# Uma dica de Leitura ou Contação de Histórias

Fonte: Google Imagens

**Macaco danado**

A leitura é um momento rico entre o adulto e a criança. A história torna-se muito divertida, quando o leitor imita as vozes dos personagens ou os sons dos elementos da natureza, como: chuva, trovão, vento, etc.

**Dica:** Utilizar adereços (panos coloridos e outros) simbolizando os personagens.

**Macaco danado**
história infantil dia das mães | Fafá conta
Https://www.Youtube.Com/watch?V=jl2i_v_wf-g

# Uma dica de Leitura ou Contação de Histórias

Fonte: Google Imagens

**Chapeuzinho vermelho**

Para que o momento da contação da história seja prazeroso, prepare um local aconchegante e acolhedor em sua residência. Você pode fazer uma cabana feita de lençol ou uma toalha, aproveite os espaços que você tem.
Faça uma voz diferente para cada personagem, e use mímica para contar a história.

Livro disponível em :

https://url.gratis/4G2UK

# Dicas

# de

# Músicas

# Dica de música

Fonte: imagens google

Cuidando da higiene das mãos

Ensinar o passo a passo da música para a higiene das mãos com as crianças.
Fonte:https://www.Youtube.Com/watch?V=catxgmhymsk

**LAVAR AS MÃOS**
**PALAVRA CANTADA**

Uma
Lava a outra
Lava uma
Lava a outra
Lava uma
(Mão)
Lava a outra (mão)
Lava uma
(Mão)
Lava a outra (mão)
Lava uma
Depois de brincar no chão de areia a tarde inteira
Antes de comer, beber, lamber, pegar na mamadeira
Lava uma (mão)
Lava outra (mão)
Lava uma
Lava outra (mão)
Lava uma

A doença vai embora junto com a sujeira
Verme, bactéria, mando embora embaixo da torneira
Água uma
Água outra
Água uma
(Mão)
Água outra
Água uma
Na segunda, terça, quarta, quinta e sexta-feira
Na beira da pia, tanque, bica, bacia, banheira
Lava uma (mão)
(Mão)
(Mão)
(Mão)
Água uma (mão)
Lava outra (mão)
Lava uma (mão)
Lava outra
Lava uma

# Dica de música

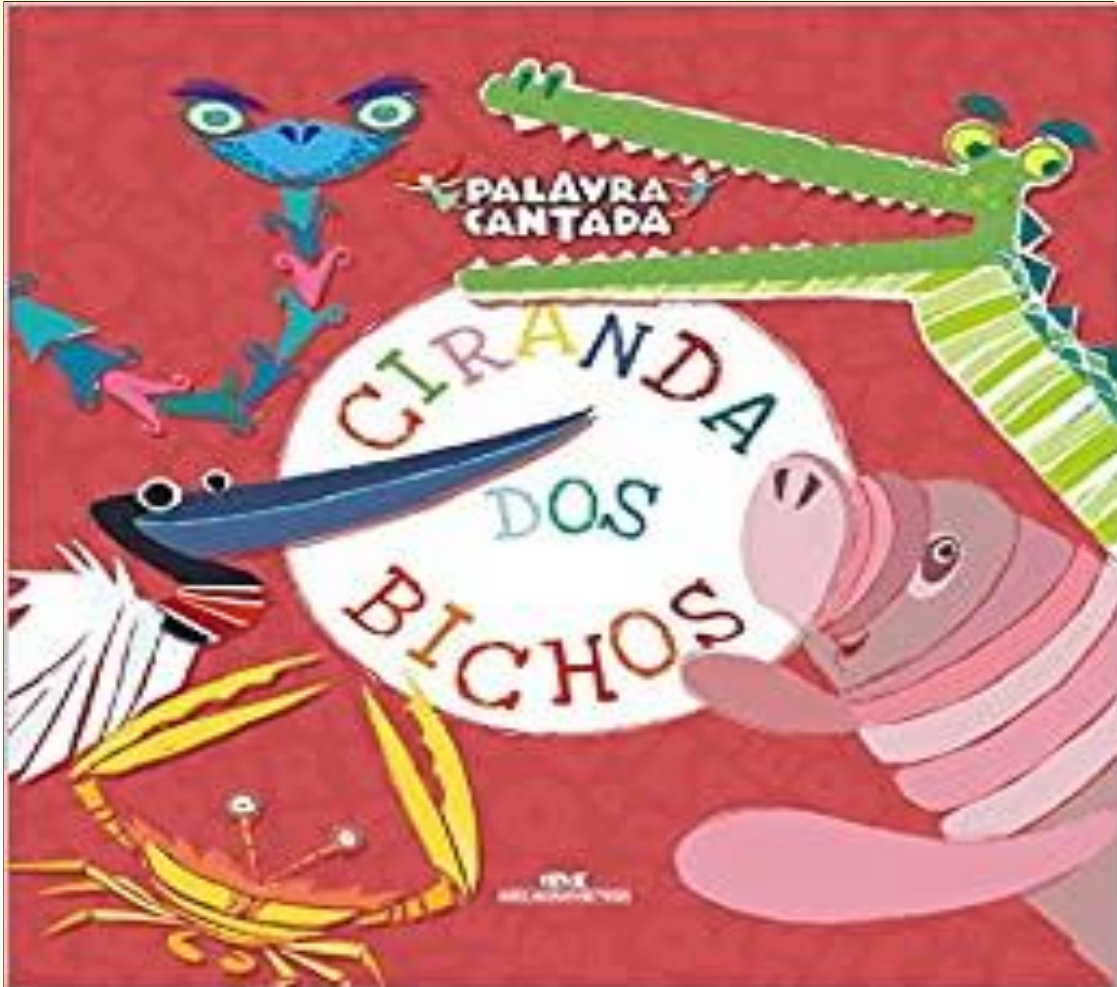
Fonte: Google Imagens

Música disponível em: https://youtu.be/i-ABgfHKj9w

**Letra da música: "Formiguinha"**

Fui no mercado comprar café
E a formiguinha e subiu no meu pé
Eu sacudi, sacudi, sacudi
Mas a formiguinha não parava de subir
Fui no mercado comprar batata roxa
E a formiguinha e subiu na minha coxa
Eu sacudi, sacudi, sacudi
Mas a formiguinha não parava de subir
Fui no mercado comprar melão
E a formiguinha subiu na minha mão
Eu sacudi, sacudi, sacudi
Mas a formiguinha não parava de subir
Eu sacudi, sacudi, sacudi
Mas a formiguinha não parava de subir
Fui no mercado comprar jerimum
E a formiguinha subiu no meu bumbum
Eu sacudi, sacudi, sacudi
Mas a formiguinha não parava de subir
Fui no mercado comprar um giz
E a formiguinha e subiu no meu nariz
Eu sacudi, sacudi, sacudi
Mas a formiguinha não parava de subir

**Disponível em: https://m.letras.mus.br/galinha-pintadinha/1785858/**

# Dica de música

Fonte: Google Imagens

**CIRANDA DOS BICHOS**

Assista o vídeo e acompanhe a música cantando e imitando a dança. Faça os movimentos dos animais: jacaré, cascavel, caranguejo, peixe-boi e tuiuiú.

Depois, quando a criança já estiver familiarizada com a música, podem se divertir, cantar e dançar a qualquer hora!

Disponível em:
https://youtu.be/H9fXoZmMHK8

# Dica de música

Fonte: Google Imagens

## Eu conheço um jacaré

Eu conheço um jacaré
Que gosta de comer
Esconda o seu nariz
Senão o jacaré
Come o seu nariz e o
dedão do pé
Eu conheço um jacaré
Que gosta de comer
Esconda os seus olhinhos
Senão o jacaré,
Come os seus olhinhos e o
Dedão do pé

Eu conheço um jacaré
Que gosta de comer
Esconda as suas orelhas
Senão o jacaré
Come as suas orelhas e o
Dedão do pé
Eu conheço um jacaré
Que gosta de comer
Esconda sua boca
Senão o jacaré
Come a sua boca e o
Dedão do pé

Música disponível em: https://youtu.be/KtUXKsWsZvg

# Dica de música

Fonte: Google Imagens

**Dança do canguru**

A proposta dessa música é para ninguém ficar parado.
Já que estamos em casa, vamos aproveitar para se movimentar, e principalmente nos divertir com todos da família.
Segue o link do vídeo para que todos consigam acompanhar a coreografia.

**Disponível em:**
[https://www.youtube.com/watch?v=jVk0ZgLn378](https://www.youtube.com/watch?v=jVk0ZgLn378)

Um espaço para a criança

brincar quando quiser

# Um espaço para a criança brincar quando quiser

Fonte: imagens google

## Eu espio

Sabe aqueles brinquedinhos ou coleções que ficam acumulados em um balde ou caixa?

Basta espalhar estes brinquedos pelo chão, mencionar um e pedir para que a criança o procure no monte.

**Fonte:** https://url.gratis/fEu4C

# Um espaço para a criança brincar quando quiser

Fonte: Google Imagens

**Saltar almofadas**

Utilizando almofadas de diferentes tamanhos, construa um percurso no seu corredor ou sala. As crianças adoram saltar e andar sobre as almofadas! Participe desta brincadeira com sua criança!

**Disponível em:**

https://url.gratis/nm7Iz

# Um espaço para a criança brincar quando quiser

Fonte: Google Imagens

**Corrida do algodão**

Escolha um local de superfície plana para usar como "pista de corrida", pode ser em cima da mesa ou no chão. Você pode marcar uma linha de partida e uma linha de chegada.

Posicione as bolinhas de algodão na linha inicial e cada participante utilizará um canudo para assoprar as bolinhas até a linha de chegada. Se não tiver canudo, pode assoprar com a boca.

# Um espaço para a criança brincar quando quiser

Fonte: Google Imagens

## Caça ao tesouro

A caça ao tesouro pode ficar muito divertida com os objetos que você tem em casa. Escolha quatro ou cinco de texturas e formas diferentes (liso, áspero, aveludado, macio, rígido, etc.), peça à criança que procure pela casa os objetos escondidos. Para as crianças maiores, um cronômetro pode deixar a brincadeira mais emocionante.

https://url.gratis/ZR8HU

# Um espaço para a criança brincar quando quiser

Fonte: Google Imagens

**Encontre o que eu pedi**

**Materiais:** potes de tamanhos e cores variadas.

A família vai propor que a criança pegue os potes de acordo com as características: tamanho, cor, formato, etc.

**Exemplo:** peça para criança pegar o pote pequeno, da cor amarela e formato redondo.
Uma variação é pedir que a criança encontre a tampa certa para fechar o pote.

Me ensina uma

brincadeira

# Me ensina uma brincadeira

Fonte: imagens google

**Bolinha de sabão**

Prepare uma mistura com água e detergente, confeccione moldes com barbante ou arame, e brinque na varanda ou no quintal

As crianças pequenas amam tentar pegar as bolinhas de sabão, além de ser uma brincadeira muito divertida.

**Atenção:** devido à utilização de detergente e água é necessária a supervisão de um adulto.

**FONTE:** https://url.gratis/8z2Vg

# Me ensina uma brincadeira

Fonte Imagem: Site Tempo Junto

**Corrida de avião de papel**

O adulto precisa ajudar a criança a construir o avião de papel. Pode ser usado folha de sulfite, jornal, revista, folheto, folha de caderno, etc. A criança pode desenhar e colorir a folha.

A fita crepe pode ser usada para marcar no chão uma linha que definirá a pista para o lançamento do aviãozinho.

Uma variação é marcar com números para realizar a pontuação dos lançamentos.

Fonte: https://url.gratis/EvJyE

# Me ensina uma brincadeira

Fonte: Google Imagens

**Dentro-fora**

As crianças ficam fora do círculo para que o jogo seja iniciado. O organizador pede às crianças que andem. Quando falar "dentro", as crianças devem pular para dentro do círculo, e quando falar "fora", para fora do círculo.

O organizador deve falar "dentro" e "fora" em um intervalo de tempo cada vez mais curto.

**Fonte:** Jogos Brinquedos, Brincadeiras e Brinquedoteca / Sirlândia Teixeira

# Me ensina uma brincadeira

Fonte: Google Imagens

**Brincando com a sombra**

Brincadeira ideal para dias ensolarados e ao ar livre.

Peça que a criança faça diferentes movimentos para que observe as sombras.

Você pode orientar a criança a desenhar a sombra de outra criança ou objeto no chão.

Outras dicas disponíveis em:
https://url.gratis/FCJE7